



## МЕНЮ

## Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 155	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 155	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СТУЖИМОЛОКОМ 85	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185	КАКАО С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОД С СЫРОМ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С СЫРОМ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35
ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ГРУША 100	АПЕЛЬСИН 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	АПЕЛЬСИН 100	ГРУША 100	АПЕЛЬСИН 100
<b>II Завтрак</b>									
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 40	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ЛУКОМ 30	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО О С ЛУКОМ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ 30	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО О С ЛУКОМ 40	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ 30	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 200	СУП-ПАЦША ДОМАШНЯЯ С КУРИЦЕЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ (КРЕСТЬЯНСКИЙ) 200	СУП "РАССОЛЬНИК" ЧА К/Б СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С ГОВЯДИНОЙ 150/10	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 200	СУП "КУДРЯВЫЙ" НА К/Б 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РИСОВЫЙ 200	СУП "СВЕКОЛКА" СО СМЕТАНОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ "ШАХТЕРСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ 200
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ С ПОРЦ. КУР. 155	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 100	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 155	ПЛОВ МЯСНОЙ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ 155	АЗУ 200	БЕФСТРОГАНОВ С ПЕРЛОВОЙ СО СМЕТАНОЙ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С ПОРЦ. КУР. 150
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50/50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50/50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55
ХЛЕБ РЖАНОЙ 55				ХЛЕБ РЖАНОЙ 55					
<b>Полдник</b>									
КИСЕЛЬ 160	КЕФИР С САХАРОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КЕФИР С САХАРОМ 150	КИСЕЛЬ 150	КЕФИР С САХАРОМ 150	КЕФИР С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КЕФИР С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С ПОВИДЛОМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ПРЯНИКИ 30	ВАФЛИ 20	ПРЯНИКИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 20	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" С ПОВИДЛОМ 50	ВАФЛИ 20	ПРЯНИКИ 30
<b>Ужин</b>									
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СТУЖИМОЛОКОМ 130	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С ПОВИДЛОМ 130	КАША ЯЧНЕВАЯ 155	СОЧНИКИ 30	РЫБНЫЙ "РАСТЯГАЙ" 110	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 155	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 200	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 60/20	КОРОЛЕВСКАЯ ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 185	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185	ЧАЙ С САХАРОМ 185	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
ЧАЙ С САХАРОМ 180		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 185	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	